



Column Stadstuin Harlingen. In deze column informeren we u over de ontwikkeling van de Stadstuin Harlingen. Een stadstuin voor en door Harlingen. De column verschijnt één keer in de maand en wordt geschreven door de Túnfrou. Harlingen... mien stadsje en mien tuuntsje.....Welkom

Verlangen naar rust

Kent u dat gevoel dat je naar iets verlangt maar niet precies weet wat het is. Vrijheid, zon, mensen. Het kan van alles zijn. Iets wat je onrustig maakt maar er de vinger niet op kan leggen. De zomer in aantocht, verlangen naar zwoele zomeravonden, warmte, buiten eten en eindeloos de tijd hebben. Alle zintuigen die open staan en je hebt zo'n zin in 'wat anders'. De zomer geeft je soms antwoord, er is in de vakantie tijd voor reflectie, voor mooie gesprekken en eindelijk de rust waar je zo naar verlangt en die je tijd geeft voor jezelf. Vaak ontstaan er in de vakantie mooie ideeën, nieuwe plannen of geef je een nieuwe richting aan je bestaan. Meestal ontstaan deze inzichten vanuit rustmomenten. En laat onze Stadstuin nu een plek zijn waar je de rust ervaart middenin de stadsdrukke. Of je nu iets doet of alleen maar zit, de tuin heelt. Dus mochten peuters, pubers of problemen je in de macht hebben pak dan een rustmomentje, een vakantiemomentje in onze Stadstuin. Binnen handbereik een oase van rust.

Kaasjeskruid

Kaasjeskruid of Malva is een geslacht van kruidachtige planten uit de kaasjeskruidfamilie. Er zijn zo'n dertig soorten. Het heeft een geneeskrachtige werking en wordt gebruikt voor het herstellen van de slijmvliezen van de luchtwegen en de darmen. Het werkt licht laxerend. Het kaasjeskruid geurt heerlijk en trekt hommels, bijen en vlinders aan. De bloemen zijn eetbaar en kun je gebruiken in salades. Het heeft een nootachtige smaak. Van de bladeren kan je een kruidenthee trekken door heet water te gieten over fijngesneden blad en zo'n 10 minuten te laten trekken. Zorg er wel voor dat je zeker weet dat het kaasjeskruid is. Op internet kan je de bloeiwijze vinden. Kaasjeskruid wordt zo genoemd omdat de vrucht met aaneensluitende zaden de vorm heeft van een rond kaasje. Het staat volop in de Stadstuin.

Spelregels Stadstuin

Misschien ten overvloede maar toch nog even benoemen dat er spelregels zijn voor het bezoeken van de Stadstuin. De tuin is toegankelijk van zonsopgang tot zonsondergang. We hebben regelmatig bezoekers van stadsgenoten die even op een bankje komen zitten, wat kletsen en lezen of een wandelingetje maken. Dat vinden we heel gezellig want we maken dan vaak ook even een praatje. We hebben jongeren in de tuin die gebruik maken van onze 'zithoek'. Afgelopen weken hebben een aantal ons geholpen bij het uitrijden van de schelpen voor de paden in onze tuin. Bedankt jongens!

Er zijn jongeren die alles keurig achterlaten, daarvoor onze dank en er zijn jongeren die dat niet doen. We doen hierbij een beroep op hen om respect te hebben voor onze spullen en 'de zithoek' schoon achter te laten als je deze bezoekt. De oogst uit het voedselbos gebruiken we voor het oogstfeest. Vrijwilligers plukken fruit en maken dit in. De groentetuinen zijn van vrijwilligers die in de tuin werken. Wellicht heeft iemand daar interesse voor. Je kan onze coördinator hiervoor benaderen via onderstaande mail.

Agenda Stadstuin:

14 juli Yoga van Sandy Loup - 10.00-11.00 uur. Yoga in de vrije natuur.

14 juli Workshop Gelli Plate van 14.00-16.00 uur. Een druktechniek. Maak je eigen kunstwerkje.

Beide workshops zijn vrij toegankelijk tegen een vrijwillige bijdrage. Geef je op via

info@stadstuinharlingen.nl. Meer info in de agenda van deze HC of op www.stadstuinharlingen.nl

